

Training der „Radsportgruppe“ des SV HANSE-Klinikum Stralsund e.V.

Das Training der Radsportler erstreckt sich über das ganze Jahr, wobei wir zwischen einem „Sommertraining“ und einem „Wintertraining“ unterscheiden.

Das Sommertraining beginnt ca. Mitte April und endet ca. Mitte Oktober, jeweils wetterabhängig.

Treff zum Gruppentraining, immer mittwochs um 17:30 Uhr, an der Schwedenschanze/Schranke, Höhe Hotel „Rügenblick“.

Das Wintertraining erfolgt dann in den Wintermonaten.

Ort: Sporthalle des HELIOS - Hanseklinikum Stralsund, im Krankenhaus -West.

Uhrzeit: 19:15 Uhr

Sportschuhe sind mitzubringen!

Das Wintertraining beinhaltet Kraft- und Ausdauertraining, Tischtennis, Federball, sowie diverse Ballspiele (teilnehmerabhängig)

Dieses Fitnessangebot besteht auch ganzjährig, neben dem Sommertraining!

Wir bedanken uns beim HELIOS - Hanseklinikum Stralsund für diese Möglichkeit des Trainings.

G. Friedel

-Sektionsleiter-