

# 42. Internationaler Radmarathon «Rund um den Bodensee» Samstag, 12. September 2015



- Gratis Getränke und Verpflegung an allen sechs Startorten
- Medaille der Stadt Stein am Rhein
- Punktwertung Bund deutscher Radfahrer (BDR)
- Top-Streckenausschilderung, herrliche Landschaft
- Bis zu sechs verschiedene Startorte möglich (Gold-Tour)

Infos und Prospekte unter [www.bodensee-radmarathon.ch](http://www.bodensee-radmarathon.ch) oder über das Sekretariat. **Anmeldeschluss: 24. August 2015**

**Internationaler Radmarathon «Rund um den Bodensee»**  
Postfach 4, CH-9423 Altenrhein, Switzerland, Tel./Fax +41 (0)71 855 19 47/28

## INFORMATIONEN



Weltkulturerbe: die Stralsunder Altstadt

### ANREISE

#### AUTO

Über Hamburg am Kreuz Lübeck auf die Ostsee-Autobahn 20; „Stralsund, Rügen“ abfahren und über die B 96 nach Stralsund (Ausfahrt „Altstadt, Franken“). Aus Berlin kommend, fährt man auf der A 11 bis zum Kreuz Uckermark, dort auf die A 20.

#### BAHN

Ab Hamburg erreicht man Stralsund per Regionalzug (Umstieg in Rostock) in knapp dreieinhalb Stunden. Der IC (Radmitnahme reservieren!) benötigt nur drei Stunden. Von Berlin fahren Regionalzüge ebenfalls in drei Stunden, direkt oder mit einmaligem Umsteigen. Infos unter [www.bahn.de](http://www.bahn.de)

### BESTE REISEZEIT

April/Mai bis Oktober. Wer auf Rügen Rad fahren will, sollte die Sommerferien meiden! Deutschlands größte Insel platzt in der Hauptsaison aus allen Nähten.

### PREISNIVEAU

Mittel in Stralsund und auf Rügen, niedrig auf dem platten Land

### SEHENS- WERT

#### STRALSUND

Die Altstadt mit den historischen Bauten der Backsteingotik zählt seit 2002 zum Weltkulturerbe der UNESCO. Besonders beeindruckend ist das Ensemble am Alten Markt, mit Rathaus und Nikolaikirche. Das am Hafen gelegene Ozeaneum wurde 2010 als „Europäisches Museum des Jahres“ ausgezeichnet. Info unter Telefon 03831/2650610 und [www.ozeaneum.de](http://www.ozeaneum.de)

#### RÜGEN

Hübsch anzuschauen sind die weißen Prachtbauten der Bäderarchitektur in Binz und Sellin sowie der „Circus“ in Putbus, der letzte einheitlich ausgeführte Rondellplatz in Deutschland.

Bei Prora kann man einen Strandtag mit dem Besuch des Dokumentationszentrums im „Kraft-durch-Freude-Ferienzentrum“ der Nazis verbinden.

Info: Telefon 038393/1399 und [www.dokumentationszentrum-prora.de](http://www.dokumentationszentrum-prora.de)

## HIER FINDEN SIE IHR E-BIKE!

MOBIL IN DER STADT  
Taxis & neue Konzepte mit E-Antrieb

REPORTAGE  
Rennen mit E-Mountainbikes: Echter Sport oder Werbe-Gag?

PRAXIS-TEST  
Das Auto hat Pause - mit dem E-Bike im Alltag

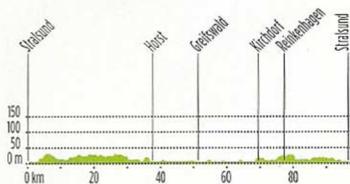
40 TEST  
NEUE PEDELECS FÜR ALLTAG, SPORT & FREIZEIT

AB 28. MAI IM HANDEL!  
Auch als App!

App Store | Google play

Portofreie Direktbestellung (auch Vor- und Nachbestellungen)  
zum Heftpreis von 4,90 €:  
[www.delius-klasing.de/zeitschriften](http://www.delius-klasing.de/zeitschriften)





## TOUR 1

HANSE-TOUR

97 Kilometer  
400 Höhenmeter  
max. 1% Steigung

Zwischen den altherwürdigen Hansestädten Stralsund und Greifswald sagen sich Fuchs und Has' Gute Nacht – was Radlern auf den kleinen, kaum befahrenen und überwiegend gut asphaltierten Sträßchen zugutekommt. Typisch norddeutsch geht es eben durch Felder und Wiesen, Waldstücke und verschlafene Dörfer. Bei Horst wird man erstmals richtig durchgeschüttelt, auf der Nebenstrecke der B105 noch einmal – aber dort soll das alte Kopfsteinpflaster nach und nach einer neuen Asphaltdecke weichen.

KM	ORT   RICHTUNG
0	Start <b>Stralsund, Hafen, Ozeaneum</b>   Seestraße nach Norden, am Kreisell Fernverkehr, Grimmen
9,7	links <b>Negast, Kreuzung (Supermarkt)</b>   via Wendorf nach Elmenhorst
16,5	links <b>Elmenhorst, Abzweig (Feuerwehr)</b>   via Bookhagen nach Kakernehl, dort (Km 21,5) links: Hildebrands-, Reinkenhausen
27,6	rechts <b>Einmündung</b>   Grimmen
32,9	links <b>Bremerhagen, Abzweig</b>   via Horst nach Petershagen
41,5	links <b>Petershagen, Weggabel Ortsanfang</b>   nach 250 m links: via Steffenshagen nach Wackerow
49,5	rechts <b>Einmündung</b>   Greifswald, dort am Marktplatz wenden: Stralsund
53,2	rechts <b>Neuenkirchen, Abzweig</b>   via Karrendorf nach Mesekehagen
64,9	rechts <b>Mesekehagen, Einmündung</b>   Nebenstrecke (B105), Reinberg
68,8	links <b>Abzweig</b>   via Kirchdorf, Jeaser, Manhagen nach Reinkenhausen
77,5	rechts <b>Reinkenhausen, Einmündung</b>   Stahlbrode, nach 300 m links: Ahrendsee
81,9	rechts <b>Ahrendsee, Einmündung</b>   Brandshagen, dort: Nebenstrecke nach Stralsund
96,8	Ziel <b>Stralsund, Hafen, Ozeaneum</b>



## TOUR 2

TOUR DE RÜGEN

118 Kilometer  
800 Höhenmeter  
max. 5% Steigung

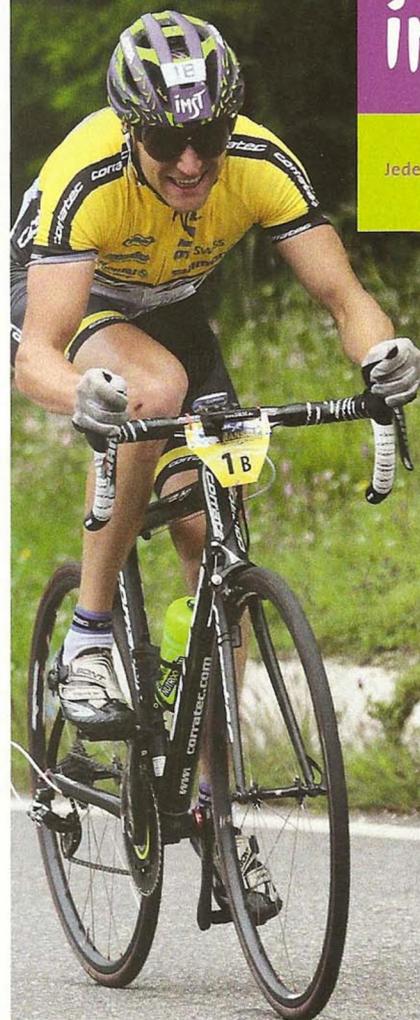
Rennradfahren auf Rügen ist eine gute Idee – nur nicht in den Sommerferien: Deutschlands größte Insel ist in der Hauptsaison hoffnungslos überfüllt. Unsere Runde führt auf der Deutschen Alleenstraße durch den welligen Norden bis Putbus. Hinter Sassnitz klettert man in den Buchenwäldern des Nationalparks Jasmund bis auf knapp 140 Meter. Weiter geht's mit herrlichen Ausblicken hinüber zum Kap Arkona über Sagard und Lietzow zwischen Kleinem und Großem Jasmunder Bodden nach Bergen (leider entlang der B96). Hinter Bergen auf Nebenstraßen nach Altefähr und von dort aus weiter mit der Fähre über den Strelasund nach Stralsund. Wem die sechs Euro für die Überfahrt zu happig sind, der fährt einfach mit dem Rad wieder über den Damm zurück.

KM	ORT   RICHTUNG
0	Start <b>Stralsund, Hafen, Ozeaneum</b>   Hafenstraße, An der Hafenbahn, bei Km 1,6 links: über den alten Rügendam nach Rügen
4,5	rechts <b>Abzweig</b>   via Gustow und Garz nach Putbus, dort weiter Richtung Binz
32,3	links <b>Lonvitz, Abzweig</b>   Zirkow
36,9	links <b>Zirkow, Einmündung</b>   Bergen
39,8	rechts <b>Karow, Abzweig</b>   Sassnitz (Prora bis Neu-Mukran auf Radweg)
55,7	rechts <b>Sassnitz, Kreuzung Ortseingang</b>   Nationalpark Jasmund
73,5	links <b>Einmündung</b>   via Sagard (2 km Kopfsteinpflaster) und Lietzow nach Bergen. Bergen auf der B96 umfahren
99,0	rechts <b>Kreuzung</b>   Güttn, Mölln
105,6	links <b>Kreuzung</b>   Rothenkirchen, dort an der B96 rechts: Stralsund (Radweg)
116,6	rechts <b>Abzweig</b>   Altefähr, mit der Fähre nach Stralsund
118,4	Ziel <b>Stralsund, Hafen</b>

TRAINIERE  
GRENZENLOS ...

imst

Jeden Tag Tirol



- ▶ im Zentrum der schönsten Pässe der Alpen
- ▶ ansprechende Touren mit knackigen Höhenmetern
- ▶ abwechslungsreiche Trainingseinheiten inmitten der herrlichen Bergwelt der Tiroler Alpen
- ▶ Hahntennjoch, Kühtai, Piller Sattel, Kaunertaler Gletscher, Arlberg-, Flexenpass Silvretta, Timmelsjoch
- ▶ Etappenort der TOUR Transalp 2015
- ▶ traumhafte Routenvorschläge auf [www.imst.at](http://www.imst.at)

Roadbike-Special für 4 Tage  
Vorbereitungstage für den Ötztaler Radmarathon  
30.07. – 02.08.2015

- ▶ 3 Übernachtungen in der Ferienregion Imst
- ▶ 2 Ganztags-Trainingsausfahrten mit mehrmaligem Transalp-Gewinner und Glocknerkönig Klaus Steinkeller
- ▶ ab 199,00 €



Imst Tourismus

Johannesplatz 4  
A-6460 Imst  
Tel. +43 5412 6910 0  
[info@imst.at](mailto:info@imst.at)



like.imst.at

[www.imst.at](http://www.imst.at)

# WINDSPIEL

Wind und Kopfsteinpflaster – harte Gegner lauern an der Ostsee rund um die Hansestadt Stralsund. Wer mit ihnen spielen kann, erlebt auf einsamen Straßen ein Naturparadies

**A**ls Rennradler an der Küste muss man wohl gebaut sein wie Gert Friedel. Hungerhaken, die von der erstbesten Böe umgeweht werden, haben es im Nordosten Deutschlands nämlich nicht leicht. Aber ein Mecklenburger „Kanten“ wie Friedel mit seinen knapp zwei Metern und rund hundert Kilogramm, der pflügt nur so durch die windumtoste Boddenlandschaft. Den kann nix umhauen, nix aufhalten, nix umwehen. Als Gast profitiert man bei der Radrunde des SV Hanse-Klinikum Stralsund dankbar von dem veritablen Windschatten, den der „Sektionsleiter Radsport“ – so heißt das dort auch 26 Jahre nach dem Mauerfall noch – spendet. Und weil der Sektionsleiter eine Seele von Mensch ist, macht er das auch gerne, das Windschattengeben.

Der TOUR-Besuch kann es sich in seinem Rücken also ein wenig bequem machen und die Landschaft im Nationalpark Vorpommersche Boddenlandschaft genießen. Wir fahren durch kleine Orte mit Backsteinhäuschen, entlang prächtiger Alleen und zur Küste, wo sich linker Hand der Weizen im Wind biegt; rechter Hand tanzen die Schaumkronen auf dem Bodden, einer Lagune der Ostsee, unter der ordentlichen Brise. Am kleinen Hafen in Barhöft, Wendepunkt der Trainingsrunde, wird kurz darüber „geschnackt“, wo und wann man den besten frangrischen Fisch bekommt. Dann geht's wieder zurück in Richtung der altherwürdigen Hansestadt Stralsund. Durch

eine Gegend, in der im Spätsommer Abertausende von Kranichen auf ihrem Weg nach Süden rasten. Idyllisch ist es hier, aber auch ziemlich verschlafen. Und flach.

Weit und breit verstellt kein Berg den Horizont. Allenfalls erheben sich winzige Hügel, die aber gleich als „Alpen“ bezeichnet werden – wie die rund 50 bis 60 Meter hohen Erdhaufen namens „Barther Alpen“ gegenüber der Halbinsel Fischland-Darß-Zingst oder die Bodenwellen im Südosten Rügens, aus denen die „Zickerschen Alpen“ wurden. Die Gert Friedel aber allesamt auf dem großen Blatt wegdrückt.

## EIN TRAUM AM FRÜHEN MORGEN

Am höchsten hinaus geht es im Nordosten Rügens, im Nationalpark Jasmund, unterhalb des 161 Meter hohen Piekebergs. Aber Angst und Schrecken verbreiten die Anstiege im herrlichen Buchenwald nahe der weltberühmten Kreidefelsen auch nicht. „Eine wunderschöne Ecke, aber im Hochsommer meiden wir die komplett“, sagt Friedel und rät ab von der Rügen-Tour. In der Hauptsaison steht die Insel nämlich bisweilen kurz vorm Kollaps, und der Autoverkehr entlang der meisten rennradtauglichen Straßen nervt über die Maßen. Aber in der Nebensaison ist Rügen ein Traum: am frühen Morgen, wenn der Nebel über dem Jasmunder Bodden aufsteigt, im Mai, wenn der Raps die Insel in ein gelbes Meer verwandelt, am frühen Abend im Schatten der Deutschen Alleenstraße.

Auch ohne harte Steigungen hält die Region für Radler eine Herausforderung parat: Kopfsteinpflaster. Über manche Passagen kann man – so man sich nicht wegen seines Materials „anscheißt“ – einfach drüberwegdonnern. Das macht sogar Spaß. Aber es gibt Abschnitte in der vorpommerschen „Hölle des Nordens“, dagegen sind die „Pavés“ bei Paris-Roubaix Kindergeburtstag. Passagen, die man nicht mit dem Rennrad fahren kann, ohne dass Mensch und Material ernsthaften Schaden nehmen. Da hilft es nur, sich auf dem Seitenstreifen durchzumogeln. Zum Glück sind die meisten Kopfsteinpflaster-Passagen rund um Stralsund und auf Rügen relativ kurz, und es werden mit der Zeit immer mehr Abschnitte asphaltiert. Aber dort, wo das historische Pflaster erhalten bleibt, heißt es „Augen zu und durch“. Oder wie Gert Friedel zu sagen pflegt: „Vorher das Gebiss rausnehmen!“

**SCHÖN SCHATTIG**  
Alleen säumen viele der radelbaren Strecken rund um Stralsund

**SCHÖN SONNIG**  
Sommerliches Treiben vor der Kulisse der berühmten Bäder

**Noch mehr Fotos**  
finden Sie in  
einer  
Bildergalerie unter

[WWW.TOUR-MAGAZIN.DE](http://WWW.TOUR-MAGAZIN.DE)  
Webcode #36117



# ECHTE SCHMUTZSTÜCKE

EXTRA: 58 TESTSIEGER-BIKES



Preise im Wert von **30.000 €** gewinnen!



Erhältlich im App Store | Android app on Google play | Available on kindle fire | READ ONLINE

## Jetzt im Handel

Finden Sie Ihren nächsten Händler unter [www.mykiosk.com](http://www.mykiosk.com)

Oder BIKE im Abo:

Einfach bestellen unter **0521 - 55 99 22** oder [abo.bike-magazin.de](http://abo.bike-magazin.de) und Geschenk sichern.

# bike

DAS MOUNTAINBIKE-MAGAZIN

[www.bike-magazin.de](http://www.bike-magazin.de)

## ROUTEN



### TOUR 1

(Km 51,6)

#### Café-Restaurant Lichtblick

Greifswald, Markt 23

Telefon 03834/517818

[www.pommerscher-diakonieverein.de](http://www.pommerscher-diakonieverein.de)

### TOUR 2

#### Prora

(Km 48)

Am „Koloss von Prora“, der rund 4,5 Kilometer langen Ferienanlage der Nazis, haben sich zahlreiche Fischbuden und Imbisse angesiedelt.

**Lesebeispiel**  
49,5 rechts **Einmündung** | Greifswald, dort am Marktplatz wenden: Stralsund = bei Kilometer 49,5 an der Einmündung rechts Richtung Greifswald. Dort am Marktplatz wieder zurück Richtung Stralsund



## ESSEN & TRINKEN

Geräucherte Aale, Makrelen oder Forellen, „Braden Maischull“ (gebratene Maischolle) – alles nicht zu verachten. Aber die Spezialität Stralsunds ist der Bismarckhering. Der Legende nach soll der Stralsunder Fischhändler Johann Wiechmann dem damaligen Reichskanzler 1871 ein Fässchen mit sauer eingelegten Heringshappen zugesandt haben. Bismarck sei so angetan gewesen, dass er es dem Fischhändler fortan erlaubte, die Delikatesse unter seinem Namen zu vertreiben.

Der berühmt-berüchtigte Seeräuber Klaus Störtebeker wurde nie gefragt, ob man ein Bier unter seinem Namen vermarkten darf. Doch er hätte wohl nichts dagegen gehabt – das vielfach prämierte Stralsunder zählt zu den besten Bieren Norddeutschlands.

### TOUR-TIPP

Die leckersten Fischbrötchen verkaufen die schwimmenden Imbisse im Stralsunder Hafen.

## UNTERKUNFT

### STRALSUND

#### Hotel Scheelehof

Fährstraße 23–25  
Telefon 03831/283300  
www.hotel-stralsund-scheelehof.de

Erstes Haus am Platze, untergebracht in einem denkmalgeschützten Ensemble in der Altstadt. Das Doppelzimmer mit Frühstück, etwa im Juni oder September, kostet ab 135 Euro. Günstiger sind die Appartements des Scheelehofs im „Alten Schwedischen Konsulat“ (direkt nebenan) und im „Markt Fuffzehn“ (200 Meter entfernt).

Die Zweierbelegung ohne Frühstück kostet ab 49 Euro.

## FAHRRADSERVICE

### STRALSUND

#### Fahrradhandel Heiden

Handwerkerring 16 (Grünhufe)  
Telefon 03831/4828999  
www.fahrradhandel-heiden.de  
Renntadler sind in der Filiale im Industriegebiet Grünhufe besser aufgehoben als in den Läden in der Stadt.

### BERGEN

#### Fahrrad Richter

Königstraße 18  
Telefon 03838/254483  
Laden des ehemaligen DDR-Meisters und Olympiazweiten von 1972, Heinz Richter.

## RAD-EVENTS

Alljährlich im Oktober findet die „Tour d'Allée“ auf Rügen statt (www.tda-ruegen.de). Im Mai richtet das „Team Radmarathon Greifswald“ die Vorpommern-RTF aus (www.trg-online.de). Ebenfalls im Mai: der Rügen-Rund-Marathon (www.ruegen-rund.de).

## INFOS

#### Tourismuszentrale der Hansestadt Stralsund

Alter Markt 9  
18439 Stralsund  
Telefon 03831/24690  
www.stralsundtourismus.de

## KARTE

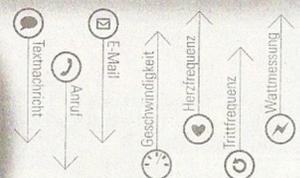
Radwanderkarte „Rügen“, 1:75.000, Publicpress 2014; 4,95 Euro.  
Marco-Polo-Freizeitkarte, Blatt 50 „Rügen und mittlere Ostseeküste“, 1:100.000, Mairdumont 2014; 8 Euro.

THE SMARTS  
IN CYCLING

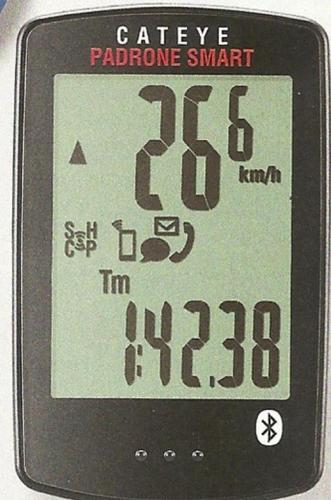


TRUST the CAT

Gewinne einen CATEYE Smart Computer mit einem iPhone 6  
http://www.paul-lange.de/cateye-gewinnspiel



STRADA SMART



PADRONE SMART